

Nädalamenüü 16.03-20.03.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Viieviljapuder, maasikas, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud spagetid, kaalikasalat jõhvikatega, seemnesegu, mustsõstra-jogurtikokteil, leib	130/130/40/5/150/40
Oode	Kalkuni-lillkapsasupp, sepik, Pria õun	150/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Maisimannapuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Lõhe-kartulisupp, rabarberi-rukkivaht piimaga, sepik	200/100/50/30
Oode	Sealiha-riisiroog köögiviljadega, külm jogurtikaste, õunamahlajook, leib, kiivi	150/30/150/20/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Rukkihelbepuder, toormoos, Pria piim, Pria tomat	200/20/150/40
Lõuna	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga, keedetud kurkumiriis, hapukapsa-peedisalat, jõhvikamorss, sepik	130/130/40/150/40
Oode	Porgandipüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leib, Pria õun	150/10/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Nisuhelbepuder, õunapüree, Pria piim, Pria valge kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, kakao-kohupiimakreem moosiga, leib	200/100/20/40
Oode	Kartuli-kõrvitsapuder, külm hapukoorekaste, maitsevesi, sepik, banaan	150/30/150/40/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima-riisipuder, sepik juustuvõiga, Pria piim	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, valge redise-kurgisalat, maasikakompott, leib	200/40/150/40
Oode	Kaneelirull, Pria piim, apelsin	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.