

## Nädalamenüü 23.03-27.03.2020

Nimi Lasteaed

| Esmaspäev   |  | Kogus, g          |
|-------------|--|-------------------|
| Hommikusöök | Odrahelbepuder, kirss, Pria piim   | 200/20/150        |
| Lõuna       | Koorene kalkunikaste, keedetud tatar, porgandi-õunasalat, kirsi-banaani keefirikokteil, leib | 130/130/40/150/40 |
| Oode        | Peedisupp munaga, hapukoor R 20%, sepik, Pria pirn   | 150/10/30/80      |

| Teisipäev   |   | Kogus, g      |
|-------------|---|---------------|
| Hommikusöök | Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, Pria porgand             | 200/10/150/40 |
| Lõuna       | Värskekapsasupp sealihaga, maasikakreem riisiga, moos, leib | 200/100/20/40 |
| Oode        | Kartulivormiroog, maitsevesi, sepik, Pria õun               | 150/150/30/40 |

| Kolmapäev   |   | Kogus, g          |
|-------------|---|-------------------|
| Hommikusöök | Seitsmeviljapuder, toormoos, Pria piim, Pria valge kapsas                 | 200/20/150/40     |
| Lõuna       | Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, peedisalat, mahlakissell, leib | 130/130/40/150/20 |
| Oode        | Kanasupp, sepik, Pria ploom   | 150/30/40         |

| Neljapäev   |   | Kogus, g         |
|-------------|---|------------------|
| Hommikusöök | Täisterakaerahelbepuder, õunapüree, Pria piim, Pria kaalikas                          | 200/10/150/40    |
| Lõuna       | Läätse-köögiviljasupp veisehakklihaga, marjatarretis, vahukoor kookoshelvestega, leib | 200/130/20/30    |
| Oode        | Makaronid sealihaga, külm jogurtikaste, puuvilja mahlajook, sepik, Pria porgand       | 150/20/150/30/40 |

| Reede       |  | Kogus, g            |
|-------------|--|---------------------|
| Hommikusöök | Munapuder, võisepik värske tomatiga, Pria piim, Pria hiina kapsas  | 150/30/150/40       |
| Lõuna       | Köögivilja-kikerhernekarri kanalihaga, keedetud riis, porgandi-porrulaugusalat, seemnesegu, karusmarja-aroonia kompott, leib | 130/130/40/5/150/30 |
| Oode        | Sõrnikud moosiga, hibiskuse tee, Pria pirn   | 80/30/150/40        |

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.