

## Nädalamenüü 09.03-13.03.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Sealihastrooganov, keedetud tatar, kapsa-kurgisalat, marja-keefirikokteil, leib	130/130/40/150/30
Oode	Klimbisupp, sepik, Pria piim	150/30/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, rukkivõileib värskel kurgiga, Pria piim, Pria nuikapsas	150/30/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, puuviljasalat vahukoorega, leib	200/10/130/20/40
Oode	Kartuliroog hakklihaga, puuvilja mahlajook, sepik, Pria ploom	150/150/40/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piim, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud kartulid, porgandi-lillkapsasalat, seemnesegu, rabarberi-maasikasupp, leib	130/130/40/5/150/40
Oode	Tomatine kanalihatupp, sepik, Pria õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, õunapüree, Pria keefir, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli-frikadellisupp riisiga, karamellkissell jõhvikapüreega, leib	200/130/20/20
Oode	Pasta köögiviljadega, külm jogurtikaste, maitsevesi, sepik, apelsin	150/20/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kuskuss kana ja köögiviljadega, valge redise-hapukooresalat, ploomikompost, leib	200/40/150/40
Oode	Õuna-kõrvitsakook, tee sidruniga, Pria piim	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.