

Nädalamenüü 29.07 - 02.08.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

| Esmaspäev | | Kogus, g |
|------------------|---|------------------|
| Hommikusöök | Seitsmeviljapuder, moos, Pria piim | 200/20/150 |
| Lõuna | Makaronid hakklihaga, hapukoore-sinepikaste, porgandi-porrulaugusalat, mustsõstramorss, rukkileib | 200/50/40/150/40 |
| Oode | Kirsi-jogurtismuuti, võisepik singiga, Pria õun | 150/60/80 |

| Teisipäev | | Kogus, g |
|------------------|--|-----------------|
| Hommikusöök | Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria pirn | 200/20/150/80 |
| Lõuna | Köögiviljapüreesupp sealihaga, kohupiimakreem rabarberikisselliga, rukkileib | 200/60/100/60 |
| Oode | Kana-riisisalat, sepik, jahutatud tee sidruniga, | 150/60/150 |

| Kolmapäev | | Kogus, g |
|------------------|--|------------------|
| Hommikusöök | Riisihelbepuder, moos, Pria piim, Pria valge redis | 200/20/150/40 |
| Lõuna | Ahjulõhetükid koorekastmes, keedetud riis, kapsasalat tilliga, marja-jogurtikokteil, rukkileib | 90/130/40/150/70 |
| Oode | Mitmeviljaleivake sealihaga, sidrunivesi, Pria õun | 100/150/40 |

| Neljapäev | | Kogus, g |
|------------------|---|-----------------|
| Hommikusöök | Viieviljapuder, moos, puuvilja mahlajook | 200/20/150 |
| Lõuna | Kana-riisipüree, kirsitarretis vahukoorega, rukkileib | 200/120/20/70 |
| Oode | Tortilla õuna-kaneeli täidisega, Pria piim, apelsin | 80/150/80 |

| Reede | | Kogus, g |
|--------------|--|-------------------|
| Hommikusöök | Keedetud muna, ahjukukkel juustuga, Pria piim, Pria salatilehed | 40/60/150/10 |
| Lõuna | Maksastrooganov, keedetud tatar, peedisalat, maasikakissell, rukkileib | 130/130/40/150/20 |
| Oode | Kohupiima-porgandikook, õunamahlajook, Pria pirn | 150/150/40 |

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.