

Nädalamenüü 27.01-31.01.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Odrahelbepuder, marjasegu, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Hakklihakaste veiseliha, keedetud tatar, porgandisalat hernelistega, puuvilja-jogurtikokteil, leib	130/130/40/150/30
Oode	Peedisupp munaga, hapukoor R 20%, sepik, Pria pirn	150/10/30/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Riisipuder, moos, Pria piim, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kana - aedviljasupp sulajuustuga, kakao - jogurtidessert moosiga, sepik	200/130/20/30
Oode	Kartulivormiroog, õunamahlajook, leib, Pria punane kapsas	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piim, Pria nuikapsas	200/20/150/40
Lõuna	Koorene kalkunikaste, kartulipuder, hapukapsa - peedisalat, mustsõstrakissell, leib	130/130/40/150/30
Oode	Sealiha - kartuli läätsestupp, sepik, mandariin	150/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kalaspupp tomatiga, mahlatarretis vahukoorega, leib	200/130/20/40
Oode	Köögivilja - tatarroog hakklihaga, külm jogurtikaste, maitsevesi, sepik, Pria õun	150/30/150/40/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Munapuder, rukkileib kalaga, Pria piim, Pria kurk	150/30/150/40
Lõuna	Mulgikapsad sealihaga, keedetud kartulid, õuna - kaneeli kompott, leib	130/130/150/40
Oode	Kana-riisialat, soe piparmündi - marjajook, sepik, Pria pirn	150/150/30/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.