

Nädalamenüü 20.01-24.01.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Viieviljapuder, kirss, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud tatar, kapsasalat värskel kurgiga, mustsõstra - kama muhedik, leib	130/130/40/150/30
Oode	Lillkapsapüreesupp, seemnesegu, sepik, Pria õun	150/10/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Maisimannapuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoos R 20%, puuviljasalat vahukoorega, leib	200/10/130/20/40
Oode	Ahjukartulid, värskel tilliga hapukoorekaste, maitsevesi, sepik, banaan	150/30/150/40/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Täisterakaerahelbepuder, toormoos, Pria piim, Pria paprika	200/20/150/40
Lõuna	Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, hautatud hapukapsas, kartulipuder, peedisalat mustsõstraga, jõhvikamorss, sepik	100/40/130/40/150/40
Oode	Kanasupp, leib, Pria õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim, Pria hiina kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli - frikadellisupp, marja- rukkijahuvaht piimaga, sepik	200/100/50/20
Oode	Köögivilja pajaroog sealihaga, kakao, leib, Pria pirn	150/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima - nuudlisupp, seemneleib munavõiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Kanarisoto, külm jogurtikaste, porgandi - porrulaugusalat, maasikakissell, leib	200/30/40/150/30
Oode	Sõrnikud, moos, Pria piim, mandariin	90/30/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.