

Nädalamenüü 13.01-17.01.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Rukkihelbepuder, maasikas, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kodune sealihakaste, keedetud tatar, küpsetatud kaalikapulgad, peedisalat, marja-keefirikokteil, leib	130/130/30/40/150/40
Oode	Köögiviljasupp, sepik, Pria pirn	150/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, mõnus kohupiimakreem, leib	200/10/120/40
Oode	Riisiroog hakklihaga, külm jogurtikaste, puuvilja mahlajook, sepik, Pria kurk	150/30/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Omllett juustuga, võisepik, Pria piim, Pria tomat	150/20/150/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, kartulipuder, porgandi - lillkapsasalat, seemnesegu, õunasupp, leib	130/130/40/5/150/40
Oode	Sealiha - aedviljasupp, sepik, mandariin	150/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kana - kartulisupp riisiga, jogurti - maasikatarretis marjakastmega, leib	200/130/20/40
Oode	Köögivilja ahjuroog, tee, sepik, Pria õun	150/150/30/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piim, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Makaronid hakklihaga, tomatikaste, valge redise - hapukooresalat, aroonia-õunakompott, leib	200/30/40/150/30
Oode	Kartuli - munasalat, maitsevesi, sepik, Pria pirn	150/150/40/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.