

Nädalamenüü 06.01-10.01.2020

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, mustsõstar, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kalkunistrooganov, keedetud tatar, kapsasalat tilliga, õuna - jogurtikokteil, leib	130/130/40/150/30
Oode	Hakkliha - köögiviljasupp, sepik, Pria õun	150/30/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20%, piimakissell jõhvikapüreega, leib	200/10/130/20/40
Oode	Kartuli - kõrvitsapuder, külm hapukoorekaste, puuvilja mahlajook, sepik, mandariin	150/30/150/40/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piim, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud kurkumiriis, porgandi ja kaalikasalat, seemnesegu, punasesõstramorss, sepik	130/130/40/5/150/40
Oode	Värskekapsasupp, leib, Pria õun	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kala - kartulisupp, sepiku - õunavorm piimaga, leib	200/80/50/30
Oode	Pasta kanalihaga, külm jogurtikaste, kummeli tee, sepik, apelsin	150/30/150/30/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, sepik juustuvõiga, Pria tomat	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit hakklihaga, peedisalat jogurtiga, marjakompott, leib	200/40/150/30
Oode	Kookosesaiake, Pria piim, Pria pirn	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.