

## Nädalamenüü 16.12-20.12.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Viieviljapuder, kirss, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis köögiviljadega, valge redise-värskekapsa-porgandisalat, seemneseegu, maasika-jogurtikokteil, leib	130/130/40/5/150/40
Oode	Kartuli-sealihasupp, sepik, Pria pirn	150/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kalkunilihaga, röstitud sepikukuubikud, kakaokissell jõhvikapüreega, leib	200/10/130/20/30
Oode	Kartuli-hapukoorevorm, maitsevesi, leib, Pria õun	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piim, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Lõhepasta, peedi-kurgi salat, punasesõstra kompott, sepik	200/40/150/40
Oode	Värskekapsasupp, leib, mandariin	150/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20%, mango-jogurti tarretis marjapüreega, leib	200/10/130/20/40
Oode	Kalkuni-lillkapsa ahjuroog, õunamahlajook, sepik, Pria kapsas	150/150/40/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Omlett ,võisepik värske kurgiga, Pria piim	130/30/150
Lõuna	Seapraad praeleemekastmega, hautatud hapukapsas, ahjukartulid, porgandisalat jõhvikatega, arooniamorss, leib	50/50/150/40/150/40
Oode	Jõulukook, kummeli tee, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [madli.martverk@balticrest.com](mailto:madli.martverk@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.