

Nädalamenüü 09.12-13.12.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjasegu, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud makaronid, koorene porgandisalat, kamajook, leib	130/130/40/150/20
Oode	Hakliha-aedviljasupp, sepik, Pria kapsas	150/20/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim, Pria õun	200/10/150/40
Lõuna	Kana-klimbisupp, jõhvika vaht piimaga, leivatoode	200/100/50/30
Oode	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga, maitsevesi, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, toormoos, Pria piim, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Koorene kalkunikaste, kartulipuder, hapukapsasalat porgandiga, õunakompott, leib	130/130/40/150/40
Oode	Kõrvitsapüreesupp, kõrvitsaseemned, sepik, apelsin	150/10/40/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kala rassolnik, hapukoor R 20%, jõulu kohupiimamais, sepik	200/10/100/20
Oode	Sealiharisoto, koorekaste, puuvilja mahlajook, leib, banaan	150/20/150/20/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-nudlisupp, rukkileib ürdivõiga, Pria paprika	200/30/40
Lõuna	Köögivilja-tatrarooг hakklhaga, külm jogurti-värske kurgi kaste, peedisalat valge redisega, mustsõstrakissell, leib	200/30/40/150/40
Oode	Kaneelirull, Pria piimatoodet, Pria õun	70/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.