

Nädalamenüü 02.12-06.12.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, maasikas, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, peedisalat õliga, seemnesegu, õuna-jogurtikokteil, leib	130/130/40/5/150/40
Oode	Kalkuni-lillkapsasupp, sepik, Pria pirn	150/40/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, Pria nuikapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hapukapsaborš sealihaga, hapukoor R 20%, leivavaht piimaga, sepik	200/10/100/50/30
Oode	Kartuli-porgandipuder, külm jogurtikaste, maitsevesi, leib, Pria õun	150/30/150/30/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piim, Pria kurk	200/20/150/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud pärl kuskuss, kapsa-porgandi salat, marjakompott, leib	130/130/40/150/30
Oode	Köögiviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leib, mandariin	150/10/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kala-köögiviljasupp, kohupiima-porgandikook, leib	200/100/40
Oode	Ühepajatoit hakklihaga, õunamahlajook, sepik, melon	150/150/40/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, võisepik Pria piim, Pria tomat	130/30/150/40
Lõuna	Kalkunipilaff, küpsetatud kaalikapulgad, jõhvikamorss, leib	200/30/150/30
Oode	Sõrnikud, moos, Pria piim, Pria pirn	80/30/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt madli.martverk@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.