

Nädalamenüü 12.08-16.08.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piim	200/10/150
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud kartul, porgandisalat, mustsõstramorss, rukkileib	130/130/40/150/60
Oode	Mangosmuuti, rukkivõileib juustuga, Pria õun	150/60/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljahelbepuder, moos, Pria piim, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20%, kohupiimakreem toormoosiga, rukkileib	200/10/100/20/60
Oode	Kaerapehmik kanavõidega, puuvilja mahlajook, arbuus	60/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kartuli-veise ahjuroog, värske tilliga hapukoorekaste, peedisalat seemnetega, kirsikissell, rukkileib	200/40/40/150/60
Oode	Külm kurgi-jogurtisupp ürtidega, rukkileib, Pria pirn	150/50/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, marjasegu, Pria piim, Pria paprika	200/20/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, puuviljasalat vahukoorega, rukkileib	200/130/10/60
Oode	Lihtne pastasalat, sepik, jahutatud tee apelsiniga, Pria õun	150/60/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisipuder, rukkileib juustuvõiga, Pria kapsas	200/30/40
Lõuna	Hautatud kalkuniliha, kartulipuder, kaalikasalat, maasika-jogurtikokteil, sepik	50/130/40/150/60
Oode	Õunakese kook, pria piim, Pria pirn	60/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.