

Nädalamenüü 26.08-30.08.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim	200/10/150
Lõuna	Kalkuniguljašš, keedetud tatar, valge redise-porgandisalat, marjamorss, rukkileib	130/130/40/150/50
Oode	Köögililjasupp veiselihaga, sepik, Pria õun	150/50/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piim, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Hakklihasupp, kohupiimavorm maasikakastmega, rukkileib	200/60/20/40
Oode	Sealiharisoto, hapukoor R 20%, rukkileib, puuvilja mahlajook, Pria pirn	150/10/40/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kana-kartuliroog, külm hapukoorekaste, kapsasalat tilliga, mustsõstrakissell, rukkileib	180/40/40/150/40
Oode	Peedisupp munaga, sepik, Pria õun	150/50/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, kirss, Pria keefir, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Lõhesupp, õuna-rukkivaht, piim R 2,5%, rukkileib	200/120/50/30
Oode	Hakkliha-riisipall, värske kurgi-tomatisalat hapukoorega, sepik, roheline tee, arbuus	100/100/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkivõileib sulatatud juustuga, Pria tomat	200/30/40
Lõuna	Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, kartulipuder, peedisalat, kakao, rukkileib	50/130/40/150/30
Oode	Õunakrõbedik, Pria piim, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.