

## Nädalamenüü 19.08-23.08.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiüksööök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piim, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, kapsasalat värkse kurgiga, punasesõstramorss, rukkileib	130/130/40/150/50
Oode	Marja-kasasmuuti, rukkileib kiluvõiga, Pria õun	150/60/40

<b>Teisipäev</b>	<b>Vaba päev - Taasiseseisvumispäev</b>	<b>Kogus, g</b>
Hommiüksööök		
Lõuna		
Oode		

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiüksööök	Viieviljapuder, mustsõstar, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Värskekapsa-hakklihahautis, keedetud kartulid, peedisalat jogurtiga, õunakompott, rukkileib	130/130/40/150/50
Oode	Juurviljapüreesupp, sepik, Pria pirn	150/50/80

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiüksööök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Kanasupp, apelsinatarretis, rukkileib	200/130/50
Oode	Kartuli-lillkapsapuder, külm jogurtikaste, sepik, puuvilja mahlajook, Pria õun	150/50/40/150/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommiüksööök	Omlett, rukkivõileib, kummeli-apelsinitee, Pria kaalikas	130/30/150/40
Lõuna	Heigifilee koorekastmes, keedetud riis, porgandisalat, mahlakissell, rukkileib	100/130/40/150/40
Oode	Marjane sepikuvorm, Pria piim, melon	60/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.