

Nädalamenüü 05.08-09.08.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, mustsõstar, Pria piim	200/20/150
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud riis, kapsa-porgandi salat, seemnesegu, marja-jogurtikokteil, rukkileib	130/130/40/10/150/60
Oode	Külm supp munaga, sepik, Pria õun	150/50/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, moos, Pria piim, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20%, piimakissell toormoosiga, rukkileib	200/10/120/20/50
Oode	Mitmeviljaleivake sealihavõidega, õunamahajook, Pria pirn	60/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piim, Pria kurk	200/10/150/40
Lõuna	Külm kodujuustu-kalakaste, ahjukartulid ürtidega, hiinakapsasalat tomatiga, punasesõstra kompott, rukkileib	130/130/40/150/50
Oode	Riisalat, rukkileib, maitsevesi apelsiniga, Pria õun	150/40/150/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, sepik ürdivõiga, Pria piimatoode, Pria kapsas	130/30/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp kanalihaga, maasikatarretis, rukkileib	200/130/50
Oode	Kama-kohupiimakreem marjadega, jahutatud tee sidruniga, melon	150/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria tomat	200/10/150/40
Lõuna	Sealiha sinepi-hapukoorekaste, keedetud tatar, peedisalat õliga, marjamorss, rukkileib	130/130/40/150/60
Oode	Jogurt müsliiga, Pria pirn	150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt ljubov.kaho@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.