

# Nädalamenüü 28.10-01.11.2024

## Nimi

esmaspäev, 28.oktoober		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Rukkihelbepuder, Pria marjasegu, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Kodune sealihakaste, keedetud riis, peedi - kurgi salat, maasika-mango jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Kanasupp spinatiga, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 29.oktoober		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, värske kurk	200/10/150/40
<b>Lõuna</b>	Köögivilja - frikadellisupp, kohupiimakreem, maasikasupp, leivatoode	200/75/75/30
<b>Õhtusöök</b>	Kartuli-juusturoog, mahlajook, leivatoode, Pria ploom	150/150/30/40

kolmapäev, 30.oktoober		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Odrahelbepuder, moos, piimatoode, porgand	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Tomatine kanapasta, hiinakapsasalat maisiga, seemneseugu, marjamorss, leivatoode	200/40/10/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Köögiviljasupp valgete ubadega, leivatoode, õun	150/40/40

neljapäev, 31.oktoober		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Neljaviiljapuder, moos, piimatoode, Pria salatilehed	200/20/150/40
<b>Lõuna</b>	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, apelsinitarretis, vahukoor, leivatoode	200/10/130/20/30
<b>Õhtusöök</b>	Riisiroog hakklihaga, mahlajook, leivatoode, pirn	150/150/20/40

reede, 1.november		Kogus, g
<b>Hommikusöök</b>	Piima- nuudlisupp, sepik sulatatud juustuga, valge redis	200/30/40
<b>Lõuna</b>	Kalaguljašš, ahjukartulid ürtidega, kaalikasalat, kirsikissell, leivatoode	130/130/40/150/30
<b>Õhtusöök</b>	Läätsekook, piimatoode, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.