

Nädalamenüü 28.01 - 01.02.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kohupiimakreem, aedmarjamoos, ploominektar, Pria kaalikas	110/10/150/40
Lõuna	Tomatine sealihakaste, keedetud tatar, peedisalat köömnetega, Pria keefir, R 2.5 %, sepik	130/130/40/150/40
Oode	Kanalihasupp aedviljadega, rukkileib, Pria õun	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, või, võisepik värskel kurgiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas	150/10/30/150/40
Lõuna	Kanalihasupp kikerherneste ja munanuudlitega, marjakissell riisipudinguga, südamesepik	200/80/40/40
Oode	Kartuli - porgandipuder ürdivõiga, rukkileib, õunamahlajook, Pria pirn	150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, aedmarjamoos, võileibleib kalaga-tilaapiaga, puuvilja mahlajook, Pria õun	150/10/30/150/40
Lõuna	Azuu, keedetud kartulid, porgandi-, õuna- ja sellerisalat sidrunimahlaga, smuuti - Peidetud piraat, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Lillkapsa - nuudlisupp sealihaga, südamesepik, Pria valge redis	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, marja toormoos, võisepik, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	150/20/30/150/40
Lõuna	Kalasupp lõhega, mango-kohupiimavaht maasika toormoosiga, rukkileib	200/100/10/40
Oode	Kartulid juustuga, ahjus küpsetatud, külm jogurtikaste, rukkileib, puuvilja mahlajook, Pria mandariin	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-viieviljahelbesupp, rukkivõileib keeduvorstiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	kotlett, valge kaste, kartulipuder, roheline hernes, mustsõstrakissell, rukkileib	50/30/130/40/150/40
Oode	Õunakese kook (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, apelsin	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.