

## Nädalamenüü 24.09 - 28.09.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima - rukkihelbesupp, seemneleib ürditoorjuustuga	200/30
Lõuna	Tomatine sealihakaste, keedetud tatar, peedisalat köömnetega, kodujuustu hõrgutis mango ja banaaniga, Pria keefir, R 2.5 %, sepik	100/100/40/100/150/40
Oode	Kanalihasupp aedviljadega, rukkileib, Pria õun	150/30/60

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Hirsipuder, või, võisepik värskel kurgiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas	150/10/30/150/40
Lõuna	Talupojasupp veiselihaga, marjakissell kohupiimavaht, südamesepik	200/80/40/40
Oode	Kartuli - porgandipuder ürdivõiga, rukkileib, õunamahlajook, Pria pirn	150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Neljaviiljapuder, aedmarjamoos, rukkileib kalaga, Pria õun	150/10/30/40
Lõuna	Sügisene kanapada seentega, keedetud kartulid, porgandi-, õuna- ja sellerisalat sidrunimahlagaga, kirsitarretis vahukoorega, Pria keefir, R 2.5 %, rukkileib	100/100/40/120/10/150/40
Oode	Lillkapsa - nuudlisupp sealihaga, südamesepik, Pria porgand	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Kaheksaviiljapuder, marja toormoos, võisepik värskel redisega, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	150/20/30/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, kamavaht pohlamoosiga, rukkileib	200/110/40
Oode	Kartulid juustuga, ahjus küpsetatud, külm jogurti - värskel kurgikaste, rukkileib, puuvilja mahlajook, Pria ploom	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima - nuudlisupp, rukkivõileib keeduvorstiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Pikkpoiss, hapukoorekaste, kartuli-kaalika kruubipuder, kapsa- ja tomatosalat õliga, mustsõstrakissell, rukkileib	50/40/150/40/150/40
Oode	Õunakese kook (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, apelsin	60/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.