

Nädalamenüü 21.01 - 25.01.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Täisterakaerahelbepuder, aedmarjamoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuniliha mango-karrikastmes, keedetud riis, hiinakapsa - aedviljasalat, puuvilja mahlajook, sepik	130/130/40/150/40
Oode	Frikadellisupp nuudlitega, rukkileib, Pria porgand	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommiüksööök	tatrahelbepuder, või, võisepik värske kurgiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	150/5/30/150/40
Lõuna	Värskekapsaborš veiselihaga, hapukoor, mannapinging vaarika-maasika toormoosiga, rukkileib	200/10/100/10/40
Oode	Kodujuustukaste, keedetud kartulid, südamesepik, mahlajook, Pria pirn	50/100/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Viieviljapuder, aedmarjamoos, rukkileib kiluvõiga, puuvilja mahlajook, apelsin	150/10/30/150/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud sarvekese, peedisalat valge redisega, kamajook, südamesepik	130/130/40/150/40
Oode	Kalaspupp, must seemneleib, Pria lillkapsas	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiüksööök	Munapuder, võisepik värske tomatiga, Pria piim, R 2.5 %, banaan	100/30/150/40
Lõuna	Köögivilja-juustupüreesupp, röstitud sepikukuubikud, kohupiimavorm marjade ja puuviljadega, rukkileib	200/10/60/40
Oode	Pastasalat kanalihaga, rukkileib, puuvilja mahlajook, Pria paprika	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiüksööök	Piima-odrahelbesupp, võisepik singiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Heigifilee tomati ja juustuga, kartulipuder, vitamiinisalat, mustsõstra-kirsikissell, rukkileib	80/150/40/150/40
Oode	Juustusai (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.