

Nädalamenüü 17.09 - 21.09.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, rukkivõileib juustuga	200/30
Lõuna	Kalkuniliha mango-karrikastmes, keedetud riis, hiinakapsa - aedviljasalat, seemneseegu, banaan, Pria piim, R 2.5 %, sepik	100/100/40/3/100/150/40
Oode	Frikadellisupp nuudlitega, rukkileib, Pria porgand	150/30/60

Teisipäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Neljaviiljapuder, või, sepik maksapasteediga, Pria piim, R 2.5 %, Pria varsseller	150/5/30/150/40
Lõuna	Värskelapsaborš veiselihaga, hapukoor, astelpaju-mannakreem, rukkileib	200/10/100/40
Oode	Kodujuustukaste, keedetud kartulid, südamesepik, hibiskuse-pärnaõietee, Pria pirn	50/100/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Piima - viieviljahelbesupp, rukkivõileib kilu ja keedetud munaga, apelsin	200/30/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud sarvekesed, peedisalat valge redisega, paks õunakissell kaerahelvestega, Pria keefir, R 2.5 %, südamesepik	100/100/40/80/150/40
Oode	Kalaspupp, rukkileib, Pria kapsas	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommiikusöök	Rukkihelbepuder, aedmaasikamoos, võisepik värskel tomatiga, Pria piim, R 2.5 %, apelsin	150/10/30/150/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kohupiimavorm marjade ja puuviljadega, rukkileib	200/10/60/40
Oode	Punane lihasalat, sepik, puuvilja mahlajook, Pria valge redis	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommiikusöök	Riisihelbepuder, aedmarjamoos, võisepik singiga, tee, Pria porgand	150/10/30/150/40
Lõuna	Kala-köögiviljavorm, vitamiinisalat, piimakissell jõhvika toormoosiga, õunamahlajook, rukkileib	180/40/120/10/150/40
Oode	Juustusai (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	60/150/40

Täpsem teave lagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.