

Nädalamenüü 14.01 - 18.01.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljahelbepuder, aedmarjamoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Hakklihapilaff, kapsasalat tilliga, mangosmuuti, südamesepik	200/40/150/40
Oode	Piima-nuudlisupp, rukkileib, banaan	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, võisepik, tee, Pria kapsas	40/60/150/40
Lõuna	Kana - lillkapsasupp, õuna-kirsi manna vaht piimaga, rukkileib	200/80/80/40
Oode	Ahjukartulid, külm hapukoorekaste, rukkileib, Pria piim, R 2.5 %, Pria pirn	150/30/40/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsi puder, aedmarjamoos, rukkileib juustuvõiga, piim, melon	150/10/30/150/40
Lõuna	Veisestrooganov, keedetud tatar, porgandisalat suvikõrvitsaga, mahlajook, must seemneleib	130/130/40/150/40
Oode	Kartuli - klimbisupp sealihaga, rukkileib, Pria valge redis	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, Pria marjasegu, sepik maksapasteediga, tee	150/20/30/150
Lõuna	Kalaseljanka, hapukoor, R 20 %, maasikasmuuti müsliiga, sepik	200/10/110/10/40
Oode	Keedetud täisterapasta riivitud juustuga, Pria tomat, rukkileib, puuvilja mahlajook	150/40/30/150

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisipuder, rukkileib toorjuustu - kalavõidega, Pria pirn	200/30/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, punapeedi-rohelisehernesalat, jõhvika-puuviljakissell, mahe speltajahust vahvel	130/130/40/150/1 tk
Oode	Ahjuvõileib singi ja juustuga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	120/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.