

Nädalamenüü 03.09 - 07.09.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, aedmarjamoos, rukkivõileib juustuga, Pria piim, R 2.5 %	150/10/30/150
Lõuna	Koorene kanapasta minitomatitega, peedi-kurgi salat, seemnesegu, kohupiima-jogurtikreem virsikutega, puuvilja mahlajook, südamesepik	180/40/3/100/150/40
Oode	Kala - kartulisupp, hapukoor, rukkileib, Pria piim	150/10/30/80

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, või, sepik munavõiga, tee, Pria õun	150/5/30/150/40
Lõuna	Köögililjasupp veiselihaga, kakaokissell aedmarjamoos, rukkileib	200/130/10/40
Oode	Kartulipuder, sepik, Pria piim, R 2.5 %, Pria paprika	150/30/150/20

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - viieviljahelbesupp, võisepik singiga, Pria ploom	200/30/40
Lõuna	Sealihastrooganov, keedetud tatar, porgandi - valge redisesalat, puuviljasalat vahukoorega, Pria piim, R 2.5 %, rukkileib	100/100/40/130/10/150/40
Oode	Kana-nuudlisupp, sepik, Pria kapsas	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omlätt ürtidega, rukkivõileib värske kurgiga, Pria õun, pria piim	100/30/150/40
Lõuna	Frikadellisupp, vanilje-kooretarretis vaarika - mustsõstra toormoosiga, sepik	200/100/20/40
Oode	Pilaff kalkunilihaga, rukkileib, õunamahlajook, Pria porgand	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, võisepik pasteediga, Pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Lõhefileetükid seesamiseemnetega, kartulipuder, kapsasalat punase rediseega, maasikasmuuti, rukkileib	50/150/40/150/40
Oode	Kaneelirull (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, apelsin	50/150/40

Täpsem teave laagri.lasteaed@daily.ee või 53070708

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.